



# 一般の方対象の医療講習会等 開催報告（令和元年度）


## 東京医科大学

開催日	活動内容	場所
令和元年10月 26日・27日	<b>第3回すこやかサロン東医</b> <b>ミニ講座</b> ・「食べる・飲み込む機能の衰えを予防する体操とは？」 ・「お子さんが医療にかかるとき、どうしていますか？」 ・「楽しくどこでもできるストレッチ ～タオル体操～」	 東京医科大学 新宿キャンパス

## 東京医科大学病院

開催日	活動内容	場所
令和元年5月14日	<b>第1回 がん患者サロン 「とぼす」</b> <b>「治療に負けない身体をつくろう」</b>	旧病院本館6階 第2会議室
令和元年9月10日	<b>第2回 がん患者サロン 「とぼす」</b> <b>「乳がんとうまく付き合うために～からだ・こころ・くらし～」</b>	新東京医科大学病院 8階 総合腫瘍センター がんサロン
令和元年11月 11日～15日	<b>第5回東医ブルーサークルフェスタ2019</b> <b>糖尿病の啓発を目的とし、糖尿病に関する医療相談、</b> <b>血糖測定体験、栄養相談、運動相談、ポスター展示、</b> <b>パンフレット配布</b>	 新東京医科大学病院 1階 ロビー
令和元年11月19日	<b>第3回 がん患者サロン 「とぼす」</b> <b>「知っておきたい抗がん薬の副作用」</b>	新東京医科大学病院 9階会議室 A

## 東京医科大学茨城医療センター

開催日	活動内容	場所
令和元年5月18日	<b>がんデイケアサロン</b> <b>「“つらい”と感じたら…緩和ケア！パートI」</b>	茨城医療センター
令和元年6月15日	<b>がんデイケアサロン</b> <b>「痛みとめを上手に使おう」</b>	茨城医療センター
令和元年7月6日	<b>がんデイケアサロン</b> <b>「食事のくふう」</b>	茨城医療センター
令和元年7月6日	<b>第26回肝臓病教室</b> <b>「なぜあなたの肝脂肪は減らないのか」 「肝脂肪に対する運動療法」</b>	茨城医療センター
令和元年8月3日	<b>がんデイケアサロン</b> <b>「ウィックのお手入れについて」</b>	茨城医療センター
令和元年9月7日	<b>がんデイケアサロン</b> <b>「乳がん術前・術後の下着とリマンマについて」</b>	茨城医療センター
令和元年10月5日	<b>ピンクリボン運動</b> <b>講演「乳がん患者さんにおける運動の重要性</b> <b>～自宅でも行えるミニエクササイズ～」</b>	 茨城医療センター
令和元年10月19日	<b>がんデイケアサロン</b> <b>「がんと社会資源」</b>	茨城医療センター

# 一般の方対象の医療講習会等 開催報告（令和元年度）

令和元年11月16日	がんデイケアサロン 「放射線治療について」	茨城医療センター
令和元年11月30日	第27回肝臓病教室 「B型肝炎とそのマネジメント」 「知っておきたい薬のこと」	茨城医療センター
令和元年12月7日	がんデイケアサロン 「化学療法ってなあに？」	茨城医療センター
令和2年1月18日	がんデイケアサロン 「簡単にできるストレッチ」	茨城医療センター
令和2年2月15日	がんデイケアサロン 「放射線治療について（診療放射線技師・看護師偏）」 「実際の放射線治療と治療時に気をつける点について」	茨城医療センター
令和2年2月15日	第28回肝臓病教室 「アルコール性肝障害について」「医療連携 かかりつけ医をもとう」	茨城医療センター
令和2年3月7日	がんデイケアサロン 「“つらい”と感じたら…緩和ケア！パートII」	茨城医療センター

## 東京医科大学八王子医療センター

開催日	活動内容	場所
平成31年4月18日	第47回やまゆりサロン	八王子医療センター 講堂
令和元年5月16日	第48回やまゆりサロン	八王子医療センター 講堂
令和元年6月20日	第49回やまゆりサロン	八王子医療センター 講堂
令和元年7月18日	第50回やまゆりサロン	八王子医療センター 講堂
令和元年7月20日	やまゆりサロン記念講演会 「在宅医療を考える」	 八王子医療センター 講堂
令和元年8月15日	第51回やまゆりサロン	八王子医療センター 講堂
令和元年9月8日	「TAKE ABI 2019 in HACHIOJI」 ～足の血圧でわかる脳や心筋梗塞の危険度～ 八王子市民を対象に生活習慣病としての動脈硬化に関する啓蒙活動。足関節／上腕血圧比（ABI）の検査 認定看護師 松尾美穂による「足からはじまる健康長寿」 講演を実施	 八王子医療センター 講堂
令和元年9月19日	第52回やまゆりサロン	八王子医療センター 講堂
令和元年10月17日	第53回やまゆりサロン	八王子医療センター 講堂
令和元年11月21日	第54回やまゆりサロン	八王子医療センター 講堂
令和元年12月19日	第55回やまゆりサロン	八王子医療センター 講堂
令和2年1月16日	第56回やまゆりサロン	八王子医療センター 講堂